

QUÈ SÓN LES ITS?

UNITAT D'EXPERTESA
D'ESTUDIS DE CONTACTES



XARXA SANTA TECLA
Sanitària, Social i Docent
a Tarragona des de **1171**

QUÈ SÓN LES ITS?

Les infeccions de transmissió sexual (ITS) són aquelles que tenen les relacions sexuals com a font més important de transmissió i que, si no es tracten, poden comportar greus complicacions.

Es poden transmetre d'una persona a una altra per contacte físic durant les relacions sexuals. Poden ser causades per virus, bacteris o paràsits.

Tanmateix, aquestes infeccions en molts casos no tenen una manifestació clínica, és a dir, són asimptomàtiques, per la qual cosa passen desapercebudes per a la persona que les pateix.

Per això existeix la UEEC (Unitat d'Expertesa d'Estudis de Contactes), una unitat específica coordinada per llevadores que s'encarrega de fer l'estudi i el tractament de **contactes sexuals asimptomàtics** d'aquelles persones (**tant homes com dones**) diagnosticades o amb sospita de patir alguna infecció de transmissió sexual.

La UEEC ofereix assessorament i educació sanitària individual i fa seguiment dels casos per motivar canvis de conducta, fer proves diagnòstiques i seguir el tractament.

Si saps o sospites que alguna de les teves parelles sexuals té alguna ITS o et sembla que has pogut mantenir una relació sexual de risc **contacta amb nosaltres.**

Qualsevol persona sexualment activa corre el risc de contraure una infecció de transmissió sexual i pot infectar-se si té relacions sexuals amb una persona que ja està infectada.

**Saps del cert que no tens
una malaltia de transmissió sexual?**

**Si tens algun dubte, demana hora
a la Unitat d'Expertesa d'Estudis de Contactes (UEEC)**

Es recomana fer el cribratge d'infeccions de transmissió sexual (ITS) a persones amb risc alt de contraure-les:

- Parelles sexuals múltiples.
- Parella sexual nova.
- Parella sexual amb ITS.
- Ús no sistemàtic del preservatiu amb parelles sexuals ocasionals.
- Antecedents d'ITS.
- Activitat de sexe comercial.

LOCALITZACIÓ DE CONTACTES

SEGONS TEMPS PREVI D'INFECCIÓ

INFECCIÓ	TEMPS
<i>Chlamydia Trachomatis</i> D-K	3 mesos
Linfogranuloma veneri (<i>Chlamydia Trachomatis</i> L1 L2 L3)	3 mesos
Gonocòccia	3 mesos
Sífilis	Primària: 3 mesos abans del xancre sifilític. Secundària: 6 mesos abans del secundarisme luètic. Latent precoç: 12 mesos
<i>Trichomona Vaginalis</i>	3 mesos
Hepatitis B	6 mesos
Hepatitis C	6 mesos
VIH	Des de l'última prova negativa

HORARIS D'ATENCIÓ

POTS ACCEDIR A LA UEEC:

1. Sol·licitant visita programada a la **llevadora de la Unitat d'Expertesa d'Estudis de Contactes** en horari d'atenció telefònica de 08:00 a 21:00 h de dilluns a divendres. Telèfon: 977 25 84 00.
2. Sol·licitant visita presencial directament al centre.
3. Citació web: <https://citacio.xarxatecla.cat>

Pots triar qualsevol dels centres que disposen de UEEC, no cal que sigui el teu centre de referència.

TARRAGONÈS

 **ASSIR LLEVANT.** CAP Santa Tecla Llevant. C/Joan Fuster s/n. Dimecres de 15:00 h a 19:00 h

 **ASSIR VILA-SECA.** CAP Vila-seca. Carrer Galceran de Pinós, s/n. Dijous de 17:00 h a 19:00 h

 **ASSIR TORREDEMBARRA.** CAP Torredembarra. C/ Onze de setembre, s/n. Dimecres de 12:00 h a 13:30 h. Dijous de 17:00 a 18:00 h

BAIX PENEDEÈS

 **ASSIR VENDRELL.** CAP Botafoc. Cobertura a tot el Baix Penedès. Avinguda del Baix Penedès, 94. Barri Botafoc. El Vendrell. Dilluns de 09:00 h a 10:00 h i de 17:00 h a 18:00 h. Dimecres: 18:00 h a 19:00 h

CAP CALAFELL

Ctra. de l'Estació, s/n, Calafell. Dimecres alterns de 18:00 h a 19:00 h

Amb una sola visita et farem:

- Anàlisi de sang
- Recollida de mostres
- Informació i assessorament
- Tractament, si cal

També disposem de preservatius femenins i masculins de manera gratuïta. Si en necessites, ens els pots demanar!