

SETMANA de la SALUT

del 27 de maig
al 2 de juny

"El Risc Cardiovascular (RCV)"

**Matí de ball i
esmorzar saludable**
amb Isa Rovira, infermera

27 de maig a les 10.00 h
al Centre Cívic i
Cultural de la Plana

**Xerrada sobre el
risc cardiovascular**

amb Carlos Toribio i Carme Fontgivell, infermers

29 de maig a les 18.30 h
a l'Esplai Sant Esteve de Vila-seca
30 de maig a les 17.30 h
al Centre Cívic i Cultural de la Pineda

**Taula de
detecció del risc
cardiovascular**

Del 27 al 31 de maig
de 9.40 a 13.00 h
al Centre de Salut

**Classe oberta de
Taichi-Qigong**

Impartit per Esther Roman,
professora de Taichi-Qigong

27 de maig a les 19.00 h
a la plaça d'Estudi de Vila-seca
29 de maig a les 10.00 h
al Parc del Pinar de Perruquet
de la Pineda

**L'escola
Cal-lípolis
visita el**

Consultori de Salut
Alumnes de P4 i P5

31 de maig
a les 10.00 h

**La Residència
surta al carrer**

Passejada per Vila-seca

31 de maig a les 17.00 h
des de la Residència

**Marató de
Donació de Sang**

1 de juny de 9.00 a 21.00 h
al Centre de Salut

**Caminada
Vila-seca -
La Pineda**

2 de juny a les 9.00 h
des de la plaça
de l'Església

Activitats al voltant de la Marató:
Taller de bastons i gitanes, a les 12.00 h
loga del riure, a les 19.30 h